

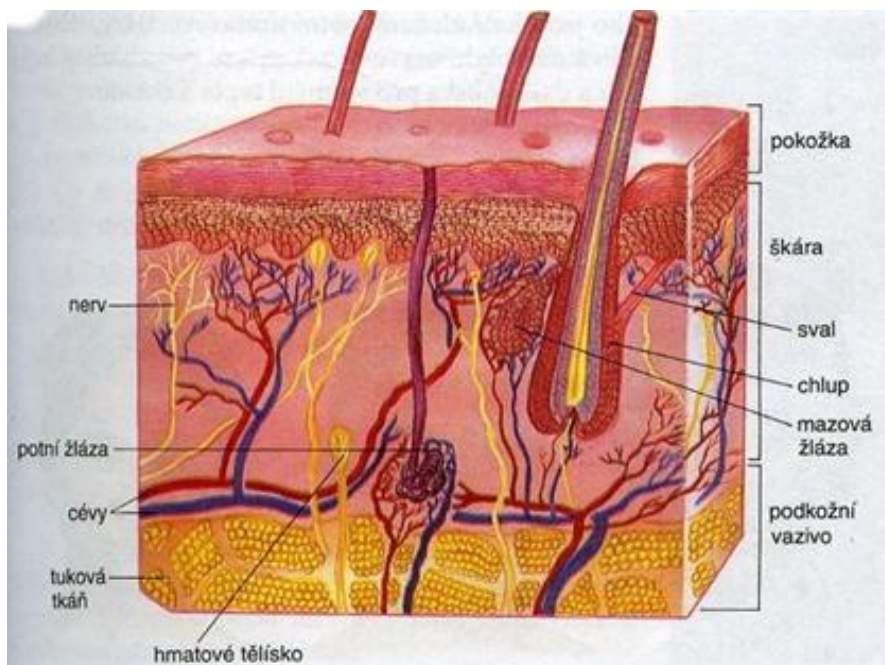
KOŽNÍ SOUSTAVA

- Je tvořena kůží, která pokrývá a chrání povrch těla. Je největším orgánem lidského těla.

Funkce kůže:

- Chrání tělo před pronikáním škodlivých látek, mikroorganismů a UV záření.
- Obsahuje potní žlázy (pot vylučuje z těla škodlivé látky a ochlazuje tělo).
- Jsou v ní smyslové buňky – hmatová tělíska (vnímáme bolest, teplo, chlad, tlak)
- Vyrůstají z ní vlasy, chlupy, nehty, obočí, řasy, vousy.
- Je zásobárnou tuku, tvoří se v ní vitamín D.

Stavba kůže:



O kůži je třeba pečovat:

- Pravidelně se myjeme
- Nosíme oblečení z prodyšných materiálů
- Při delším pohybu na slunci používáme ochranné krémy s UV filtry