

## Svalová soustava

- Jedním ze základních projevů života je pohyb.
- U člověka ho zajišťují svaly.
- V lidském těle je víc než **600** svalů.
- Svaly se podílejí kromě pohybu z místa na místo taky na činnostech některých vnitřních orgánů – cév, žaludku nebo na aktivitách jako je řeč nebo psaní.

Svalová soustava je tvořena **svaly**, spolu s kostrou umožňuje pohyb těla. Na kostru se upínají pomocí **šlach**.

- umožňují pohyb těla
- při pohybu se svaly zkracují nebo natahují
- činnost většiny svalů ovládáme vůlí (vůlí neovládáme svaly srdce a žaludku)

Svaly svojí činností vyvíjejí určitou sílu, **potřebují energii** -> získanou z **potravy (živiny)** a **dostatečný pohyb**.

### SVALSTVO ČLOVĚKA

